

Webinar on
COVID-19 Pandemic: Clinical Advice and Future Considerations
(15th July, 2020)

Organized by: UGC Women's Studies Centre

WEBINAR ON
"COVID-19 Pandemic: Clinical Advice & Future Considerations"
15th July, 2020 @ 12.00 Noon
Resource Person
Dr. D. Padmaja M.D (Ay)
Asst. Prof., Dr. NRS Govt. Ayurvedic Medical College,
Vijayawada
Organized by: UGC Women's Studies Centre



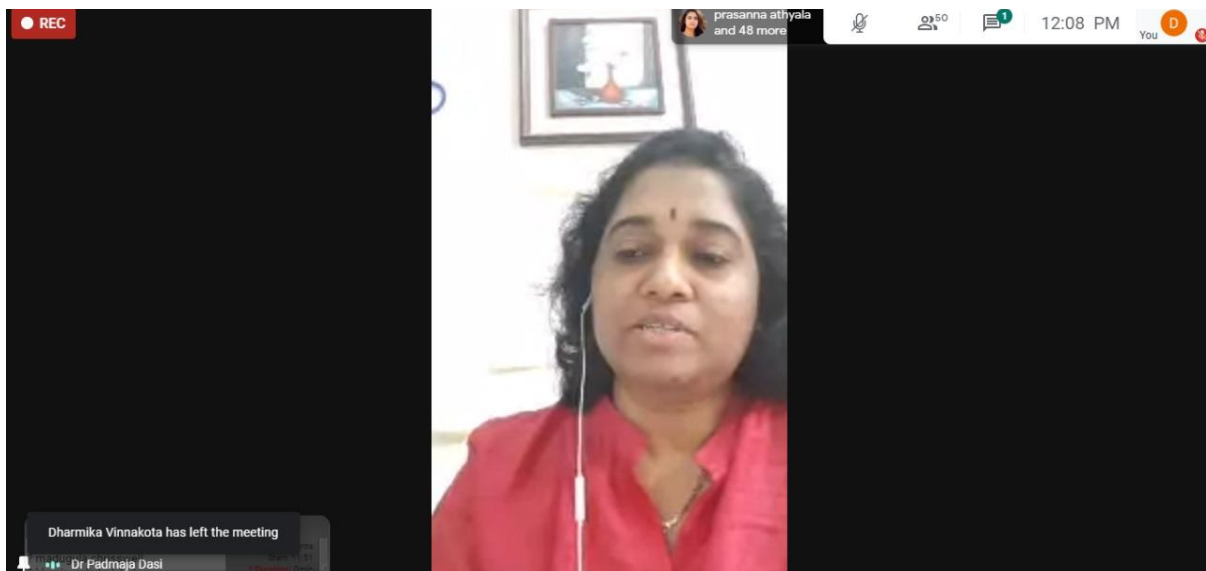
ISO 9001:2015
NAAC 'A' Grade Cycle 3
K.B.N. COLLEGE (AUTONOMOUS)
Sponsored by S.K.P.V.V. Hindu High Schools' Committee, Kothapeta, Vijayawada - 520001.
A College with Potential for Excellence (CPE) All India 92nd Rank in NIRF by MHRD (2017)

UGC Women's Studies Centre of our college has organised a webinar on Covid-19 pandemic: Clinical advice and Future considerations by Dr. D. Padmaja, Assistant Professor, Govt. Ayurvedic Medical College, Vijayawada to all female students on 15th July, 2020. In this webinar she informed about Treatment and Prophylaxis, symptoms and diagnosis, co infections and severe illness of Covid-19.

She also informed about Non-respiratory symptoms of COVID-19 – such as gastrointestinal symptoms (e.g., nausea, vomiting, diarrhea), or neurologic symptoms (e.g., anosmia, ageusia, headache), or fatigue or body and muscle aches

– may appear before fever and lower respiratory tract symptoms (e.g., cough and shortness of breath).

She said that children with COVID-19 may have fewer symptoms than adults and there are no foods or supplements that can ‘boost’ our immune system and prevent or treat COVID-19. Nevertheless, eating a well-balanced diet, with plenty of fruits and vegetables, whole grains, plant and animal proteins and healthy fats is the best way to get all the essential nutrients we need for good health and normal immune function. As self-isolation may lead us to be less active, it is also important to pay close attention to food portions and to keep our energy balance adjusted to meet our needs.



NEWSPAPER CLIPPINGS

రోగ నిరోధక శక్తి పెంచుకోవడమే మార్గం

చిట్టిసగర్, న్యూస్టుడే : కరోనా నుంచి బయట పడేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ తమ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవడమే ఏకైక మార్గమని డాక్టర్ నూరి రామశాస్త్రి ఆయుర్వేద మెడికల్ కళాశాల అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ డి.పద్మజ అన్నారు. కొత్తపేటలోని కేటీఎన్ కళాశాల ఉమెన్ స్టడీ సెంటరు ఆధ్వర్యంలో కొవిడ్-19 మహమ్మారి నుంచి దూరంగా ఉండటానికి సలహాలు, సంప్రదింపులు అనే అంశంపై మంగళవారం ఆన్లైన్లో సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. కరోనా వైరస్ కారణంగా యావత్ ప్రపంచం ప్రభావితమైందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆయుర్వేద వైద్య ప్రాధాన్యం పెరిగిందన్నారు. అల్లం, పసుపు, మిరియాలు, శొంఠి, నిమ్మ, జీలకర్ర వంటి వస్తువులతో రోగనిరోధకశక్తిని పెంచుకోవచ్చని చెప్పారు. భారతీయ జీవన విధానం ప్రపంచానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తోందని తెలిపారు.



ఆన్లైన్లో మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ పద్మజ

బుధవారం, 22 జులై 2020 ఆంధ్రప్రభ

రోగ నిరోధకశక్తి పెంచుకోవాలి

అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ పద్మజ

వన్టాన్, జులై 21 (ప్రభ న్యూస్) : కరోనా నుంచి బయట పడేందుకు ప్రతిఒక్కరూ తమలోని రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవడమే ఏకైక మార్గమని డాక్టర్ నూరి రామశాస్త్రి ఆయుర్వేద మెడికల్ కళాశాల అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ డి.పద్మజ అన్నారు. కాకరపర్తి భావనారాయణ కళాశాల ఉమెన్ స్టడీ సెంటర్ ఆధ్వర్యంలో 'కోవిడ్ 19 మహమ్మారి నుంచి దూరంగా ఉండటానికి సలహాలు, సంప్రదింపులు' అంశంపై ఆన్లైన్ సదస్సును మంగళవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. కరోనా వైరస్ కారణంగా యావత్ ప్రపంచం ప్రభావితమైందన్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా భారీ సంఖ్యలో మృత్యువాత పడ్డారని చెప్పారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆయుర్వేద వైద్య ప్రాధాన్యత పెరిగి



ఆన్లైన్ సదస్సులో మాట్లాడుతున్న మెడికల్ కళాశాల అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ పద్మజ

ందన్నారు. భారతీయ జీవన విధానం నేడు ప్రపంచానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తుందన్నారు. భారతీయులు నిత్యం తమ ఇళ్లలో వినియోగించే సంప్రదాయ పదార్థాలతో రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించుకోవచ్చునని తెలిపారు. అంతేకాకుండా ఖాతిక దూరంతో పాటు మాస్క్ ధరించడం వలన మన నుంచి ఇతరులకు ఈ వ్యాధి వ్యాపించకుండా ప్రతిఒక్కరూ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని చెప్పారు. అలాగే రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలన్నారు. తాజా పండ్లు, ఆకుకూరలను అధికంగా తీసుకోవాలని చెప్పారు. వేడినీటిని ఎక్కువగా స్వీకరించాలన్నారు. వ్యక్తిగత శుభ్రతతో పాటుగా అధికంగా జనసామర్థ్యం ఉన్న ప్రాంతాలకు దూరంగా ఉండటమే మంచిదన్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని కన్వీనర్ డాక్టర్ జి.కృష్ణవేణి నిర్వహించారు.