

INVITED TALK

GYNECOLOGIC PROBLEMS

23RD JULY, 2018

The Women Empowerment Cell organised an invited talk on **Gynec Problems** by **Dr. K. Santhi**, Asst. Professor and Gynecologist, Dr. Pinnamaneni Siddhartha Institute of medical Sciences, Vijayawada on 23rd July 2018 to All PG girl students.

In her talk she told that Almost every woman suffers from a gynecological problem at some point or the other. In most cases these disorders are mild and easily treatable, but some gynecological problems can have serious implications and affect their fertility and quality of life. She also explained the five most common gynecological problems faced by women.



**Dr. K. Santhi, Asst. Professor and Gynecologist, Dr. Pinnamaneni
Siddhartha Institute of medical Sciences, Vijayawada**

మహిళలు ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగాహన పెంచుకోవాలి

● డాక్టర్ కే.శాంతి

పవ్టోన్, జూలై 23 (ప్రభన్యూస్) మహిళలు తమ ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగాహన పెంచుకోవాలని పిన్నమనేని సిద్ధార్థ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ గైనకాలజీ విభాగం ఆచార్యులు డాక్టర్ కే. శాంతి చెప్పారు. పాతబస్లోని కేబియన్లో మహిళా సాధికారత వేదిక ఆధ్వర్యంలో యువతుల ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగాహన సదస్సును కళాశాల ప్రాంగణంలో సోమవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యవక్తగా హాజరైన శాంతి మాట్లాడుతూ యువతులు ఆరోగ్య సమస్యలపై సంపూర్ణ అవగాహన పెంచుకోవాలన్నారు. సరైన పౌష్టికాహారం తీసుకోకుండా శరీరానికి తగిన విశ్రాంతినివ్వక పోవటంతోనే పలు ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయన్నారు. ప్రధానంగా యువతులుకొమారదశకు ప్రవేశించే సమయంలో అనేక



సమస్యలు ఉత్పన్నమవుతాయని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కౌమారదశలో తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలను ఆమె వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వేదిక కన్వీనర్ డాక్టర్ కృష్ణవేణి, ఐక్యూఎస్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ వి. సుభాషిణి, సీనియర్ అధ్యాపకులు మజరున్నీసా, శైలజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళలు ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగాహన పెంచుకోవాలి

పవ్టోన్, జూలై 23 : మహిళలు తమ ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగాహన పెంచుకోవాలని పిన్నమనేని సిద్ధార్థ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ గైనకాలజీ విభాగం ఆచార్యులు డాక్టర్ కే. శాంతి చెప్పారు. పాతబస్లోని కేబియన్లో మహిళా సాధికారత వేదిక ఆధ్వర్యంలో యువతుల ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగాహన సదస్సును కళాశాల ప్రాంగణంలో సోమవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యవక్తగా హాజరైన శాంతి మాట్లాడుతూ యువతులు ఆరోగ్య సమస్యలపై సంపూర్ణ అవగాహన పెంచుకోవాలన్నారు. సరైన పౌష్టికాహారం తీసుకోకుండా శరీరానికి తగిన విశ్రాంతినివ్వక పోవటంతోనే పలు ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయన్నారు. ప్రధానంగా యువతులుకొమారదశకు ప్రవేశించే సమయంలో అనేక



సదస్సులో పాల్గొన్న విద్యార్థినులు

అవగాహనతోనే ఆరోగ్య సమస్యలు దూరం



హాజరైన విద్యార్థినులు

చిట్టినగర్, న్యూనీటూడ్: మహిళలు ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగాహన కలిగినప్పుడే, వాటికి దూరంగా ఉండగలరని డాక్టర్ పిన్నమనేని సిద్ధార్థ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ గైనకాలజీ విభాగం ఆచార్యురాలు డాక్టర్ కే.శాంతి అన్నారు. కొత్తపేట కేబీఎన్ కళాశాలలో మహిళా సాధికారత వేదిక ఆధ్వర్యంలో యువతుల ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగాహన సదస్సును సోమవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ నేటి ఆధునిక కాలంలో ఆరోగ్యం, ఆహారం విషయంలో యువతులు తీవ్ర నిర్లక్ష్యానికి గురవుతున్నారని పేర్కొన్నారు. సరైన పౌష్టికాహారం తీసుకోకపోవడం, శరీరానికి శ్రమ ఇవ్వకపోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయని అన్నారు. యువతులు కౌమారదశకు చేరుకున్న సమయంలో వచ్చే సమస్యలపై అవగాహన లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, వాటిని అధిగమిస్తే విజయాలను సొంతం చేసుకోవచ్చని వివరించారు. కార్యక్రమంలో కృష్ణవేణి, సుభాషిణి, మజరున్నీసా, శైలజ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్య సమస్యలపై నిర్లక్ష్యం వద్దు

పవ్టోన్, యువతులు ఆరోగ్య సమస్యలపై నిర్లక్ష్యం వహించవద్దని డాక్టర్ పిన్నమనేని సిద్ధార్థ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ గైనకాలజీ విభాగ ఆచార్యులు డాక్టర్ కే శాంతి అన్నారు. కేబీఎన్ కళాశాల మహిళా సాధికారత వేదిక ఆధ్వర్యంలో యువతుల ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగాహన సదస్సు సోమవారం నిర్వహించారు. డాక్టర్ శాంతి మాట్లాడుతూ మహిళలు తమ ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగాహన పెంచుకున్నప్పుడే వాటికి దూరంగా ఉండగలరన్నారు. నేటి ఆధునిక కాలంలో యువతులు ఆరోగ్యం, ఆహార విషయంలో తీవ్రమైన నిర్లక్ష్యాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నారన్నారు. సరైన పౌష్టికాహారాన్ని తీసుకోకపోవడం, శరీరానికి సరైన శ్రమను ఇవ్వకపోవడంతో అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయన్నారు. ప్రధానంగా కౌమారదశలో ఎదురయ్యే సమస్యలపై తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను ఆమె వివరించారు. యువతులు సమయానికి ఆహారాన్ని తీసుకోవడంతో పాటుగా శరీర



మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ శాంతి ఆరోగ్యానికి అవసరమైన పౌష్టికాహారాన్ని తీసుకోవాలని, ప్రతిరోజూ కొంత సమయం వ్యాయమానికి కేటాయించాలన్నారు. సభకు అధ్యక్షత వహించిన వేదిక కన్వీనర్ డాక్టర్ కృష్ణవేణి మాట్లాడుతూ విద్యార్థినులకు ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగాహన కల్పించేందుకు పలు కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు వివరించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ఐక్యూఎస్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ వి. సుభాషిణి, సీనియర్ అధ్యాపకులు మజరున్నీసా, శైలజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.